

めざそう いきいきライフ かに

第22回

健康フェア可児

平成24年

10月20日(土)・21日(日)

会場 / 可児市文化創造センター ala

- 県民健康セミナー 開場 午後0:30～ 開演 午後 1:00～
- 健康フェア可児 午前9:30～午後3:00



10月20日 岐阜県医師会 県民健康セミナー

全席指定 入場無料

ただし、入場整理券が必要です。
※往復はがきにて申込み。下記参照

講師 作詞家、作家 吉元由美さん

演題 『心に楽園を — ジュピターが教えてくれたこと —』

〈会場〉可児市文化創造センターala 主劇場 宇宙のホール

〈開演〉午後1:00～(開場 午後0:30～)



聴講を希望される方は、往復はがきにより応募してください。

- ①応募方法 往復はがきのみによる応募とします。1枚に2席分を用意します。(全席指定とするため、席のご希望はお受けできません。)下記の往復はがきの書き方にしたがって記入してください。車イス席又は手話通訳・要約筆記近くの席を希望される方は、その旨明記してください。1人1枚限りの応募とし、郵送のみ有効とします。(市役所各連絡所等へ直接持ち込まれた場合は無効です。)
- ②送付先 〒509-0292 可児市役所 健康増進課 県民健康セミナー係 宛
- ③締切日 平成24年10月9日(火)〈必着〉
- ④抽選 応募多数の場合は、10月10日(水)午前10時から健康増進課で公開抽選します。(公開抽選への参加の有無が抽選結果に影響することはありません。)
- ⑤抽選結果通知 抽選結果は、返信用はがきでお知らせします。電話等による抽選結果のお問い合わせには、お答えできませんのでご了承ください。
- ⑥その他 セミナーは、都合により予告することなく中止または延期することがありますので、あらかじめご了承ください。入場整理券の再発行はできません。
- ⑦個人情報取扱 応募された方の個人情報は抽選及び当選結果通知を利用目的とし、可児市健康増進課で結果通知を行うまで適切に管理させていただきます。同個人情報を第三者に開示・提供することはありません(法令などにより開示を求められた場合を除く)。
- ⑧応募の無効 下記の場合の応募は、無効とさせていただきます。
①当選の通知を行うにあたり、重大な情報の欠落があったもの ②往復はがき以外による応募のもの ③返信裏面に当選通知文が印刷不可能な状態であったもの ④記載内容が虚偽であるなど、協議会長が不適切と判断したもの

往復はがきの書き方

(左) 5090292
可児市役所健康増進課
県民健康セミナー係 宛

(右) (住所不要)
往復はがき

(左) (自分の氏名)
※郵便番号記入

(右) 健康セミナー希望
住所
氏名
電話番号
(車イス席、手話通訳、要約筆記近くの席を希望される場合は、その旨明記してください)

無料託児所の開設

可児市シルバー人材センターが講演開催中に託児所を開設します。利用ご希望の方は、同センターへ直接お問い合わせください。(予約制・先着10名まで)
10月16日(火)までにお申し込みください。
TEL 0574-63-5811

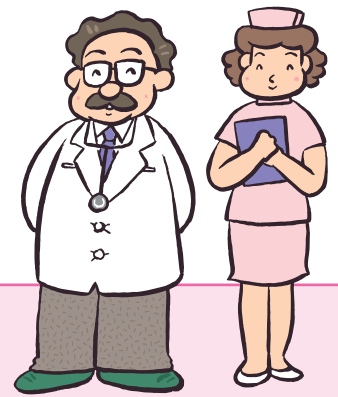
手話通訳・要約筆記、車イス席あります。
(詳しくは、応募方法をご覧ください)

主催 / 岐阜県医師会・可児医師会・可児市健康づくり推進協議会・可児市

10月21日 第22回健康フェア可児

〈時間〉午前9:30～午後3:00 (一部開催時間が異なります。)

- *健康講話
- おぜき としあき氏による講演会
- *ウオーキング大会
- *医師による健康相談
- *各種団体による展示とバザー
- *健康測定機器体験
- *街かどふれあい献血
- *歯科相談
- *フッ素塗布 (小学生以下)
- *凶画ポスター展示



健康講話

講師 尾関紀輝氏 ボディメイク&ダイエット専門パーソナルトレーナー

演題 『ぽっこりおなかを解消するボディメイク』

〈会場〉小劇場 虹のホール

〈開演〉午後1時～午後2時5分(開場 午後0時30分～)

主催 / 岐阜県医師会・可児医師会・可児市健康づくり推進協議会

◆お問い合わせ先 / 可児市役所健康増進課

入場料
無料

※詳細は、広報かにに9月15日号に折込むパンフレットをご覧ください。駐車場に限りがありますので、できる限り乗り合わせてお出かけください。



302とは「1回30分週2回」のウオーキング! あなたの健康づくりのために、毎日の生活ではじめてみませんか。

健康フェア可児「ウオーキング大会」 10月21日(日) 9:10～

ウオーキング上級者の方はもちろん、初心者でも楽しめるウオーキング企画。

「3km、5km」あなたはどのコースを選びますか?



可児市健康づくり推進協議会

◆お問い合わせ先 可児市役所健康福祉部健康増進課 TEL0574-62-1111 (代表)

内容や時間は、天候などの都合により変更または中止する場合があります。