

頭を打ったとき

観察のポイント

- 吐き気やおう吐の有無、瞳の大きさ、目や手足の動きに注意してください。
- 頭を打った後にすぐに泣いたかどうか、ぼんやりしていなかったかどうかなどについて、よく観察しておくことが重要です。
- 頭を強く打っても、頭の骨の骨折や意識障害、目や手足の動きの異常がなく、頭を打ってから2日程度様子を見て何も症状がなく、1ヶ月注意をしても何もなければ安心してよいでしょう。
- ただし、頭の中に出血が起これば、頭を打った直後はなんともなくても、後から生命に危険が及ぶことがあるので注意が必要です。

救急医療機関を受診してください

- 頭の痛みが強くなる時
- 吐き気が繰り返して見られる時、気持ちの悪さが続く時
- 意識がない時、ぼんやりして放っておくと眠ってしまう時
- 物が二重に見えたり、物が見えなくなったりした時
- 手足が動きにくくなったり、しびれたり

④ するとき

- けいれんが起きたとき
- 体温がどんどん高くなってきたとき
- ことばが不明瞭になったとき
- 左右の瞳の大きさが違うとき
- 頭を打った前後のことをよく覚えていないとき
- 打ったところにへこみがあるとき
- なんとなく普段と比べて様子が違うとき

ワンポイントアドバイス

- 頭を打った後、2日程度は普段と変わったところがないか、注意してよく観察しましょう。
- あらかじめ事故やけがを予防しましょう。
 - ・階段は勝手にのぼりおりできないように柵などを取り付けましょう。
 - ・高いところに、ものを置かないようにしましょう。
 - ・ベビーベッドは転落しないように必ず柵を上げておきましょう。
 - ・家具の角などにはクッションテープを貼りましょう。
 - ・ベランダには踏み台になるものを置かないようにしましょう。

知って安心 Q&A

Q コブができた場合にはどのようにしたらよいですか？

A 20分ほど、タオルの上から氷のうなどで冷やして様子を見てください。

Q 頭の皮膚に出血が見られたら、どうしたらよいですか？

A 清潔なタオルやガーゼなどで出血している部分を上からしっかり圧迫して受診しましょう。

Q 頭を打った後に吐くのは、頭の中に異常があるからではないのですか？

A 子供は大人と違っておう吐しやすい特徴があります。頭を打った後に頭の中での微

② 細な異常でも吐くことがよくあります。1~2回吐いてもその後元気にしていればあまり心配ありません。

Q 頭を打った後はいつまで様子を見ればよいのですか？

A 後から脳に何か起こるのではないかと心配するご家族が多いのですが、子供の場合、後から脳に重大なことが起きる可能性は大人と比べるとまれなことです。頭を打ってから2日程度様子を見て何も症状が出なければ安心してよいでしょう。

