

糖尿病におけるアドボカシー 佐藤まゆみ  
皆さんは、アドボカシーという言葉をご存知でしょうか。知っているという方もいらっしゃると思いますが、まだまだ知らない、という方も多いと思いますので、本日お話しさせていたただこうと思います。アドボカシーとは元々、擁護する、とか支持をする、などの意味を持つ英語です。人権問題や環境問題などで、社会的弱者の権利を擁護する、主張を代弁することなどで、広く使われています。

日本糖尿病学会と日本糖尿病協会は、2019年に合同でアドボカシー委員会を設置しています。糖尿病のある方が疾患を理由に不利益を被ることなく、治療の継続により糖尿病のない人と変わらない生活を送ることができる社会を目指して、各種調査、研究を実施し、社会の意識や仕組みを変えていこうと取り組んでいます。糖尿病におけるアドボカシーは糖尿病のある方の権利を advocate(主張、代弁)することによって、糖尿病とともに生きる人

の可能性や未来を、偏見で摘み取らない社会づくりを実現すること、糖尿病のある方が安心して人生100年活躍できるような社会を目指すことです。

アドボカシー活動には大きく2つの意味合いがあります。1つは政策を変えるように直接呼びかける活動です。もう一つは様々な課題に対して、キャンペーンや広報活動を通して、知識を深め、一人ひとりの行動に結びつけてもらうための活動です。糖尿病ではない方にも糖尿病を正しく理解していただき、糖尿病のある方が不利益を被っていることに関心を寄せていただきたいのです。糖尿病を持つ人に対する偏見をなくし、同じように社会で活躍できる人であると認識していただきたいのです。なにやら面倒くさいと思われるかもしれませんが、自分は差別なんかしていない、偏見なんか無い、と思われる方もいらっしゃると思います。ところが実際、糖尿病があるために、学業、職場、雇用などで不利益を被

ったり、ローンが借りられない、生命保険に加入できない、というような事例があるので。私も糖尿病の方を診療させていただく中で、周りの人には糖尿病と書いていない、今まで糖尿病と知らせて良いことが何もなかったのと言わなくなった、という声をきいています。

糖尿病に対する知識不足、誤ったイメージの拡散により、糖尿病をもつ人はスティグマにさらされています。またまた聞き慣れない言葉を出して申し訳ありません。スティグマとは、社会的偏見や差別による負の烙印という意味です。スティグマを放置すると、糖尿病であることを周囲に隠し、適切な治療の機会を失い、重症化するという悪循環に陥る可能性が高くなってしまいます。糖尿病は、高血圧症・脂質異常症と共に生活習慣病と言われています。確かに生活習慣が乱れて、飲みすぎ食べ過ぎがあり、運動不足、内臓脂肪型肥満があると早く2型糖尿病になる方もおら

れます。生活習慣を正すことは間違いなく重要です。しかし糖尿病になる人は生活が乱れている人、自己管理のできない人、なのでしょうか？決してそんなことはありません。実際は糖尿病になりやすい素因、体質が大きく関係しています。糖尿病のある方を食べ過ぎ・飲み過ぎ・運動不足、ましてや自己管理のできない人と決めつけて良いはずがありません。糖尿病は生活習慣が悪かったからなる病気という負のステイグマを貼り付けることは不合理で不公平なのです。いまや治療の進歩により糖尿病のある方の平均寿命は糖尿病のない人と遜色ありません。糖尿病のある方も正しい治療を適切に続けていれば一病息災で天寿を全うできる、健常者と変わらない生活ができる方なのだと認識していただきたいのです。この認識を社会全体とともに糖尿病のある方にも持っていただきたいのです。自分自身を否定的に捉えることなく、普通に糖尿病と話せて、前向きに糖尿病治療を継続

し、糖尿病のない方と同じ QOL を実現していた  
ただ、ことが糖尿病治療の目標です。このよ  
うに糖尿病のある方が自分を否定的に捉える  
ようになったり、スティグマに苦しめられて  
いるのは医療者のネガティブな面を強調し  
た指導法も一因と言われていています。私は今日  
の話の中で糖尿病患者という言い方をしてい  
ません。糖尿病患者と言わず、糖尿病のある  
方というのはほんの些細なことかもしれませ  
ん。小さな事でも、できることからやってい  
く事が大切だと思っています。また、指導と  
いうような上から目線ではなく、糖尿病のあ  
る方と向き合う事が大切だと思っています。  
とあるアドボカシーに詳しい先生は、最良の  
伴走者でありたいと言われていました。  
ところで、11月14日は世界糖尿病デーです。  
今年には11月13日から19日を全国糖尿病週間と  
定め、様々なイベント、啓発活動がなされま  
す。岐阜県も今年のテーマはアドボカシーで  
す。この期間、岐阜城や大垣城等たくさんの方

場 所 が ブ ル ー に ラ イ ト ア ッ プ さ れ ま す 。 イ ベ  
ン ト 、 セ ミ ナ ー も 開 催 さ れ ま す 。 皆 様 が 糖 尿  
病 に 関 心 を 寄 せ て い た だ き 、 ブ ル ー ラ イ ト を  
み て 、 今 日 の 話 を 思 い 出 し て い た だ き 、 そ の  
輪 が ど ん ど ん 広 が っ て い け ば よ い な あ 、 と 願  
っ て い ま す 。 本 日 は あ り が と う ご ざ い ま し た 。