

# 鼻血

## 鼻血

応急処置  
ポイント

- 1 あわてないで。
- 2 寝かせず、体を起こして座らせ、下を向かせる。
- 3 小鼻の少し上あたりをつまんで押さえ止血する。  
(多くは鼻孔の1cm以内から出血します。)
- 4 鼻呼吸が出来ない状態で、約15分持続的に圧迫する。



それでも出血が止まらない



一次・二次救急医療機関  
を受診してください(2~5ページ)

間違った  
処置

- 上を向いて寝かせると鼻血がのどへ流れ落ちて咳を引き起こしたり、血液を飲み込んで、吐き気の原因となるので、避けましょう。
- 鼻内にティッシュペーパーなどを挿入すると鼻粘膜を傷つけたり、ただれてしまったり、ティッシュペーパーを取り出すときに、固まった血液のカサブタをはがすことになり、再び出血する可能性が高くなるので、避けましょう。

## 動物にかまれた

動物に噛まれた傷口は化膿するので必ず受診して下さい。

犬  
にかまれた

ハムスター  
にかまれた

猫  
にかまれた  
(つめてひっかかれた)

ネズミ  
にかまれた

流水で傷口  
を流すこと

息苦しくなった  
ゼーゼーする

流水で傷口  
を流すこと



一次・二次救急医療機関  
を受診してください(2~5ページ)



# かまれた