

タバコ、やめて。

ちゃんと知ろう。タバコの害

タバコは健康を害します。

タバコを吸う人は、自分でがんになる可能性を高くしているのです。
脳卒中、心筋梗塞、肺気腫、胃潰瘍、歯周病なども発症しやすくなります。

しかも、あなただけでなく、周りの人にも悪影響を与えます。

もうタバコをやめてください。自分自身のために。

そして、周りの大切な人たちのために。

やめた人がどんどん増えています。



禁煙啓発キャラクター
「すわん君」
(C) 社団法人日本循環器学会

毎月



毎月22日は「禁煙の日」

—スワンスワンで禁煙を!—

(吸わん吸わん)

岐阜県医師会