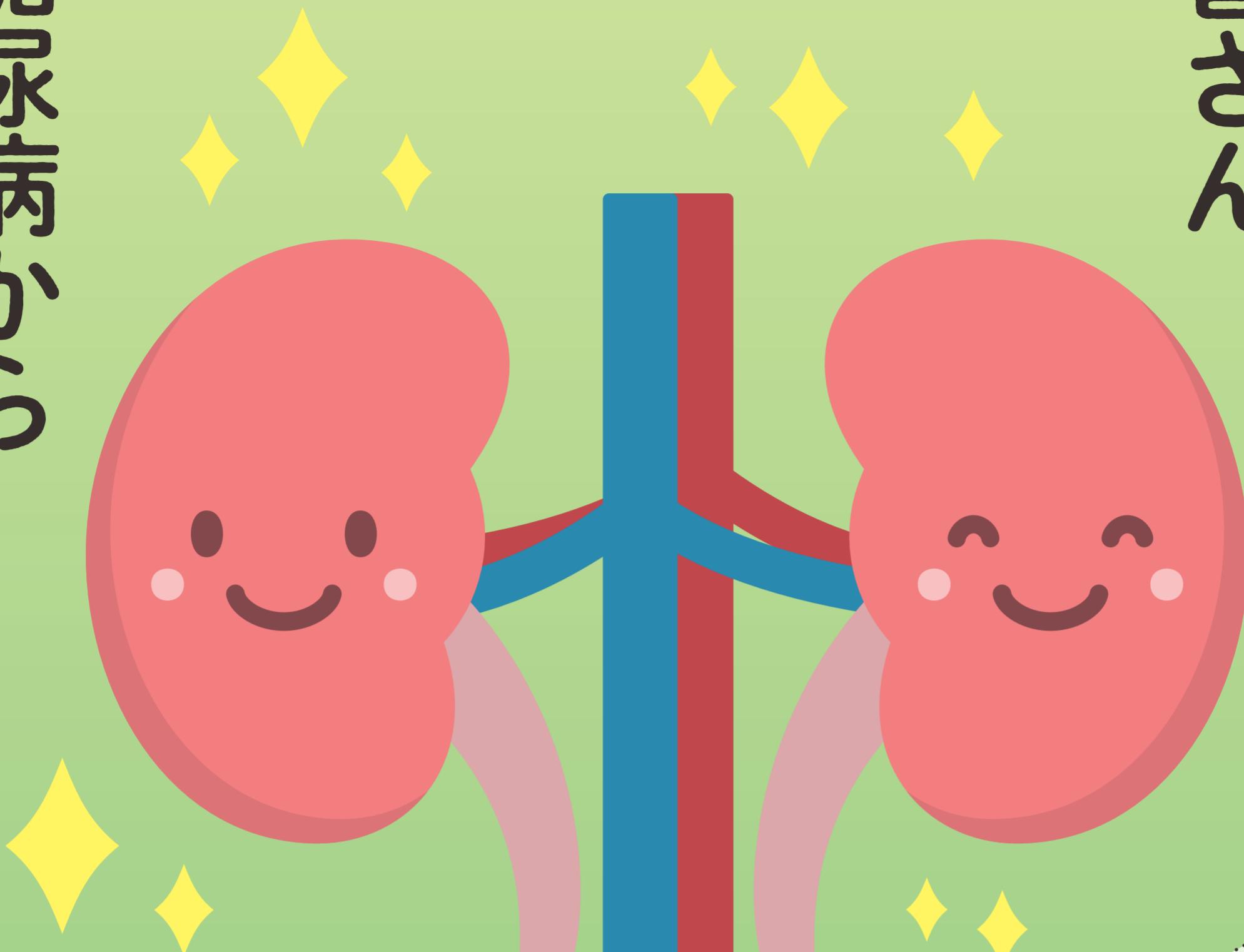


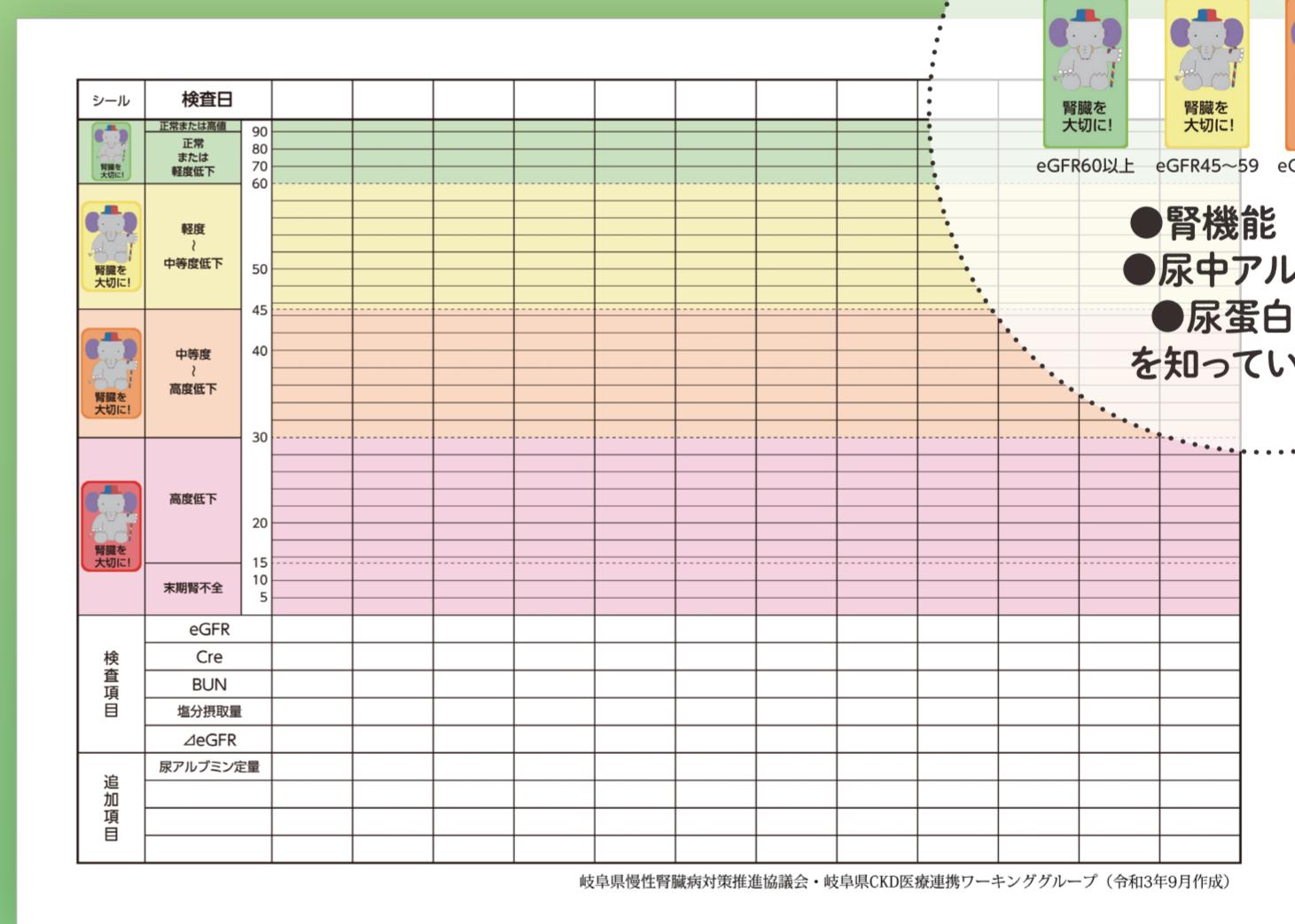
糖尿病があると

いわれたことのある
皆さん

腎臓を守りましょう!!
糖尿病から



▶糖尿病連携手帳



あなたの腎臓の
状態をあらわす



- 腎機能 (eGFR)
 - 尿中アルブミン値
 - 尿蛋白の有無
- を知っていますか?

適切な治療を継続することで糖尿病合併症の発症や進行を予防でき、糖尿病のない人と同じく、健康に長生きができます。適切な治療を継続しないと、合併症が進行して生命に危機がおよぶこともあります。

合併症のひとつ糖尿病性腎症は進行すると人工透析が必要です。健診や医療機関で、eGFRや尿アルブミン/尿たんぱくを検査して、腎臓の状態を定期的に確認しましょう。糖尿病性腎症の早期診断・早期治療は、心筋梗塞等、他の合併症の予防にもつながります。

eGFRや尿アルブミン/尿たんぱくの値は、糖尿病連携手帳やGFRグラフに記載しましょう。かかりつけ医から必要に応じて市町村の保健師・管理栄養士や糖尿病専門医、腎臓専門医に連携をとる場合の情報共有に役立ちます。