

シー オー ピー ディー

# COPD

まんせいへいそくせいはいしっかん

## 慢性閉塞性肺疾患

### タバコ等で肺がこわれる病気です

せき・たん・息切れ…  
こんな症状が出たら注意!!

- 風邪をひいていないのに咳が出る
- 粘り気のあるたんが出る
- 階段の上りなどで息切れがする



### あなたの肺は大丈夫?

## COPDは、新型コロナウイルス感染症の重症化にもつながります。

健康のため、かけがえのない人生のため、そして、あなたの大切な人のために

# COPDの早期診断、早期治療を!



動画で詳しくCOPDを解説しています。こちらからご覧いただけます。



### 5問の設問で自己採点

1.過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか?	2.咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか?	3.過去12か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなりました。	4.これまでの人生で、タバコを少なくとも100本は吸いましたか?	5.年齢はおいくつですか?
まったく感じなかった <input type="checkbox"/> 0	一度もない <input type="checkbox"/> 0	まったくそう思わない <input type="checkbox"/> 0	いいえ <input type="checkbox"/> 0	35~49歳 <input type="checkbox"/> 0
数回感じた <input type="checkbox"/> 0	たまに風邪や肺の感染症にかかったときだけ <input type="checkbox"/> 0	そう思わない <input type="checkbox"/> 0	はい <input type="checkbox"/> 2	50~59歳 <input type="checkbox"/> 1
ときどき感じた <input type="checkbox"/> 1	1か月のうち数日 <input type="checkbox"/> 1	何ともいえない <input type="checkbox"/> 0	わからない <input type="checkbox"/> 0	60~69歳 <input type="checkbox"/> 2
ほとんどいつも感じた <input type="checkbox"/> 2	1週間のうちほとんど毎日 <input type="checkbox"/> 1	そう思う <input type="checkbox"/> 1		70歳以上 <input type="checkbox"/> 2
ずっと感じた <input type="checkbox"/> 2	毎日 <input type="checkbox"/> 2	とてもそう思う <input type="checkbox"/> 2		

### 得点の計算

各質問に対するご自身の回答の横にある数字を足して、合計点を出してください。合計点は0から10までの間です。

$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\text{合計点}}$$

4点以上の場合COPDの可能性がります。回答済みの質問票を持って医師による呼吸機能検査を受けましょう。

出典：一般社団法人GOLD日本委員会

岐阜県医師会・岐阜県COPD対策協議会 TEL.058-274-1111(代) FAX.058-271-1651

後援：一般社団法人GOLD日本委員会

質問票はこちらからも入手できます

