

【岐阜県 CKD 医療連携ツール】

1. eGFR グラフシート

eGFR の経過を患者と共有できるよう、わかりやすい eGFR グラフを作成しました。コンパクトで管理しやすく、おくすり手帳等に挟み込めるサイズです。糖尿病性腎症の患者も想定し、糖尿病手帳にも挟み込めるサイズとなっていますので、ご利用下さい。いずれも輪ゴムやホチキス等で手帳に挟み使用下さい。裏面には、グラフの使用法や数値による CKD 重症度の確認等が出来るようになっております。患者への説明としてお使い下さい。

表面

裏面

腎臓の状態を知り、腎臓を守るために

慢性腎臓病 (CKD) は、腎障害や腎臓の低下が持続する疾患です。はじめは自覚症状がありません。放置すると、心筋梗塞や脳卒中などの心血管疾患の合併や、末期腎不全への進行をもたらします。

しかし、血液・尿検査で診断が可能であり、早期発見・治療により、腎臓の改善や、進行を遅らせることが期待できます。自分の腎臓を早期に腎臓を守るために、このシートを活用しましょう。

腎臓の働きを確認する **eGFR (推算糸球体濾過量)** とは、血液が1分間にどれくらいの量を濾して尿を作れるかを示す値で、腎臓の働きを確認することができます。健康な人では、GFRは100ml/分/1.73m²前後ですが、腎臓の働きが悪くなるとGFRの値は低くなります。一般的な腎機能の変化は、3年間で約1ml/min/1.73m²下がります。

グラフの使い方

- 健診や診察で、eGFRなどの検査を実施した際は、グラフに書き込み、自分の腎臓の状態を確認しましょう。
- GFRグラフから、将来的な腎機能の低下を予測することができます。

2. 腎臓シール

CKD 重症度に応じたシールを、お薬手帳や糖尿病手帳等の表紙に貼ることで、一見して患者の腎機能の状態を医療側（医師・看護師・薬剤師）が把握できるように作成しました。最新の採血結果より貼付ください。

GFR 値 緑 60 以上

黄 59~45

オレンジ 44~30

赤 29 以下



3. 精査依頼書・治療計画書（県内共通仕様）

病診連携のために、県内共通仕様が可能である診療情報提供書を作成しました。通常使用している診療情報提供書の概要（要約）を示すものとしてご使用ください。

- ・ 精査依頼書（かかりつけ医→腎臓専門医）
- ・ 治療計画書（腎臓専門医→かかりつけ医）

CKD精査依頼書（診療情報提供書）

下記の患者様を紹介申し上げます。ご高診をよろしく願います。 年 月 日

【紹介先】 医療機関名 診療科 先生 氏名
 【紹介元】 医療機関名 診療科 先生 氏名

性別 年齢 生年月日
 患者氏名 性別 年 月 日
 住所 TEL

紹介目的
 CKD重症度の検査・診断・治療方針 連携確認
 CKD重症度、発症経緯 その他 ()

主要所見
 腎機能低下 (尿所見異常 血清クレアチニンの上昇)
 その他 ()

現病歴
 高血圧症 糖尿病 脂質異常症 高尿酸血症
 BMD異常 狭心症・心筋梗塞 TIA・脳梗塞
 AGO その他 ()

検査結果 (コピーの貼りも可)

血清クレアチニン	年 月 日	年 月 日
eGFR	mg/dl	mg/dl
尿蛋白/尿量 (尿量)	ml/1.73m ²	ml/1.73m ²
尿蛋白/血清クレアチニン比	g/gCr	g/gCr
HbA1c (ヘモグロビン)	g/dl	g/dl
尿酸	g/dl	g/dl
血清尿酸	mg/dl	mg/dl
尿酸/血清クレアチニン比	mg/gCr	mg/gCr
尿尿酸	mg/dl	mg/dl
尿尿酸/尿蛋白比	1・2・3・4・5	1・2・3・4・5

紹介後の方針
 患者様は、当患者において、下記CKD病診連携を希望します。
 貴院検査終了後、当院で治療希望 貴院と当院で併診希望
 貴院での加療及び経過観察 その他 ()

現在の処方内容 処方箋の写し、もしくはお薬手帳のコピーを添付する。

CKD治療計画書（診療情報提供書）

下記の患者様の情報を提供します。 年 月 日

心臓病歴 患者氏名

診断名
 腎臓病 ADPKD (常染色体優性多嚢性腎臓病)
 慢性腎臓病 慢性糸球体腎炎 その他 ()

結果報告
 腎生検 血液検査、尿検査 CT 腎臓病診断
 その他 ()

今後の方針
 腎生検 透析/HA透析 ケミカル治療
 入院入院 糖尿病専門医受診 その他
 併診は別途希望 貴院での加療を依頼 (月後)

栄養指導
 たんぱく制限 栄養指導の依頼は別途診療情報提供書をご確認ください
 食塩摂取量の制限
 その他 ()

薬物療法
 薬物を変更しました 薬物、一部変更、追加処方の開始 (別添付) は別途診療情報提供書をご確認ください
 追加処方を行いました
 その他 ()