

# COPD集団 スクリーニング質問票

COPD-PS (COPD Population Screener) は、広く一般の人を対象として、COPDの可能性があるかどうかを調べられる質問票です。設問数が5問と少ないため、簡単に自己採点ができます。



回答後、  
5つの設問の  
点数の合計で  
自己採点

設問数  
5問

簡単に  
自己採点



合計点が**4点以上**の方

回答済みの質問票を持って医師による  
呼吸機能検査を受けましょう！



COPD集団スクリーニング  
質問票のダウンロードはこちら

[http://www.gold-jac.jp/support\\_contents/img/COPD-PS.pdf](http://www.gold-jac.jp/support_contents/img/COPD-PS.pdf)



# シ- オ- ピ- ディ- すぐチェック! COPD

## COPD集団スクリーニング質問票 (COPD-PS™)

この質問票は、ご自身、ご自身の呼吸、またご自身ができることについてお伺いするものです。記入にあたり、以下の質問に対し、ご自身に最もあてはまる回答のボックス(□)に×をつけてください。

### 1. 過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか?

まったく 感じなかった	数回感じた	ときどき感じた	ほとんど いつも感じた	ずっと感じた
□ <sub>0</sub>	□ <sub>0</sub>	□ <sub>1</sub>	□ <sub>2</sub>	□ <sub>2</sub>

### 2. 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか?

一度もない	たまに風邪や 肺の感染症に かかったときだけ	1か月のうち 数日	1週間のうち、 ほとんど毎日	毎日
□ <sub>0</sub>	□ <sub>0</sub>	□ <sub>1</sub>	□ <sub>1</sub>	□ <sub>2</sub>

### 3. 過去12か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。 呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

まったく そう思わない	そう思わない	何ともいえない	そう思う	とてもそう思う
□ <sub>0</sub>	□ <sub>0</sub>	□ <sub>0</sub>	□ <sub>1</sub>	□ <sub>2</sub>

### 4. これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか?

いいえ	はい	わからない
□ <sub>0</sub>	□ <sub>2</sub>	□ <sub>0</sub>

### 5. 年齢はおいくつですか?

35~49 歳	50~59 歳	60~69 歳	70 歳以上
□ <sub>0</sub>	□ <sub>1</sub>	□ <sub>2</sub>	□ <sub>2</sub>

得点の  
計算

各質問に対するご自身の回答の横にある数字を、以下の欄に記入してください。数字を足して合計点を出してください。合計点は0から10までの間です。

↑1.の得点 + ↑2.の得点 + ↑3.の得点 + ↑4.の得点 + ↑5.の得点 = 合計点

出典：一般社団法人GOLD日本委員会

岐阜県医師会 岐阜県COPD対策協議会  
TEL:058-274-1111(代) FAX:058-271-1651  
mail gifumed@gifu.med.or.jp



シ- オ- ピ- ディ-  
**COPD**  
を知って  
いますか?



岐阜県医師会  
GIFU PREF. MEDICAL ASSOCIATION