

感推第 1088 号の 2
令和 6 年 3 月 27 日

一般社団法人岐阜県医師会長 }
一般社団法人岐阜県病院協会長 } 様

岐阜県健康福祉部感染症対策推進課長

「新型コロナの診断を受けた後の過ごし方について」のチラシについて
(廃止)

平素より、新型コロナウイルス感染症対策に御尽力、御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

このたび、令和 6 年 4 月 1 日から新型コロナウイルス感染症に係る医療提供体制が通常の体制へと移行されることに伴い、令和 5 年 4 月 28 日付け感推第 113 号の 2 にてお知らせした「新型コロナの診断を受けた後の過ごし方について」のチラシについて、令和 6 年 3 月 31 日を以て廃止いたします。

つきましては、当該チラシについて令和 6 年 3 月 31 日を以て配布を終了していただきますよう、貴会会員への周知に御配慮願います。

なお、各外来対応医療機関の長には、別添（写）のとおり周知しておりますので、御承知おき願います。

記

- 1 廃止するチラシ
 - ・別添 1 「新型コロナの診断を受けた後の過ごし方について」
 - ・別添 2 「新型コロナの診断を受けた後の過ごし方について（外国人観光客向け）」
- 2 新型コロナウイルス感染症と診断された方への情報提供のためのホームページ
岐阜県ホームページ「新型コロナウイルス感染症に係る陽性者対応について」
<https://www.pref.gifu.lg.jp/site/covid19/291793.html>
※当該チラシの配布終了後に新型コロナウイルス感染症と診断された方への情報提供については、上記ページを御案内願います。

岐阜県健康福祉部感染症対策推進課
感染症対策第一係
係長：平岡 担当：高柳
TEL 058-272-1111（内線 3355）
FAX 058-278-3550



新型コロナの診断を受けた後の過ごし方について

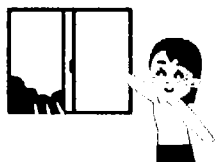
令和5年5月8日以降に新型コロナと診断された方については、**法律に基づく外出自粛を求める期間はなくなり、外出を控えるかどうかは個人の判断になります。**

そのため、県で行っていた**宿泊療養施設の設置や食料品・日用品の配送についても終了しました。**

①外出を控える期間の目安について

法律に基づく外出自粛を求める期間はなくなりましたが、周りの人にウイルスを感染させる可能性は引き続きあるため、療養をされる際には下記を参考にしてください。

- 新型コロナに感染した方は、**発症2日前から発症後7～10日間は、感染性のウイルスを排出する**と言われています。
- 特に発症後5日間が他の人に感染させるリスクが高いため、**発症日を0日目（※1）として5日間は外出を控えること（※2）**、また、5日目に症状が続いていた場合には、**熱が下がり、喉の痛みなどの症状が軽快してから24時間が経過するまでは、外出を控え様子を見ること**が推奨されます。
（※1）無症状の場合は検体採取日を0日目とします。
（※2）こうした期間にやむを得ず外出する場合でも、症状がないことを確認し、マスク着用等を徹底してください。
- 発症後10日間が経過するまでは、高齢者施設等の重症化リスクの高い方が多い施設への訪問はお控えください。
- 診断された後の登校または出勤などについては、学校や職場のルールに従ってください。



②自宅での過ごし方について

家庭内での注意事項

1. 感染者と他の同居者の部屋を分ける。
2. 感染者の世話をする人は、限られた方にする。
3. 感染者と接する際にはマスクを使用する。
4. 手洗いをする。
5. 日中はこまめに換気をする。
6. ドアの取っ手、ノブなどの共用部分を消毒する。



③あなたの身近な人の対応について

- 令和5年5月8日以降、新型コロナ感染者の同居家族などが「濃厚接触者」として特定されることはありません。また、法律に基づく外出自粛は求められません。
- 同居の方について行動の制限はありませんが、新型コロナ感染者の発症日を0日として、特に5日間はご自身の体調に注意してください。7日目までは発症する可能性があります。
- こうした間は、手洗い等の手指衛生や換気等の基本的感染対策のほか、マスクの着用や高齢者等の重症化リスクが高い方との接触を控える等の配慮をしましょう。もし症状が見られた場合には、上記**①外出を控える期間の目安について**を参考にしてください。

(廃止)

新型コロナウイルス感染症にかかる健康相談窓口

体調が悪化した場合や症状についての相談は、まずは**診断を受けた医療機関**または**かかりつけ医**へお願いします。

連絡がつかない場合は、下記の窓口へご相談ください。新型コロナの診療を行っている医療機関のご案内や、一般的な症状に関するご相談をお受けしております。

■ 平日 9:00 ~ 17:00

保健所相談窓口

名称	電話番号	お住まいの地域
岐阜保健所	058-380-3004	羽島市、各務原市、山県市、瑞穂市、本巣市、岐南町、笠松町、北方町
西濃保健所	0584-73-1111 (内線472)	大垣市、海津市、養老町、垂井町、関ヶ原町、神戸町、輪之内町、安八町、揖斐川町、大野町、池田町
関保健所	0575-33-4011 (内線378)	関市、美濃市、郡上市
可茂保健所	0574-25-3111 (内線288)	美濃加茂市、可児市、坂祝町、富加町、川辺町、七宗町、八百津町、白川町、東白川村、御嵩町
東濃保健所	0572-23-1111 (内線384)	多治見市、瑞浪市、土岐市
恵那保健所	0573-26-1111 (内線231)	恵那市、中津川市
飛騨保健所	0577-33-1111 (内線309)	高山市、飛騨市、下呂市、白川村
岐阜市保健所	058-252-0393	岐阜市

■ 24時間対応 (土日祝 含む)

総合健康相談窓口
(受診の相談、体調急変時の相談など) 058-272-8860

新型コロナウイルス感染症の後遺症について

新型コロナに感染した後、主な症状は回復したにも関わらず、一部の症状が後遺症として長引く場合があります。そのような場合には、まずはかかりつけ医へご相談ください。

受診先や相談先が分からない場合は、上記の保健所相談窓口もしくは総合健康相談窓口へご連絡ください。詳しくは、下のQRコードから県のホームページをご覧ください。



岐阜県HP
新型コロナウイルス感染症の罹患後症状 (後遺症) について
または
(で検索)



How to Spend Your Time after Being Diagnosed with COVID-19

For those who were diagnosed with COVID-19 on or after May 8, 2023, **the period for refraining from going out based on the law is no longer required, and it is up to the individual to decide whether or not to refrain from going out.**

① Approximate period of time to refrain from going out

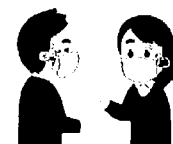
Please refer to the following when receiving the treatment due to a possibility of transmitting the virus to others around you.

- It is said that the persons infected with COVID-19 **will spread the infectious virus from 2 days before the onset of the symptoms to 7 to 10 days after the symptoms.**
 - The risk of infecting others is particularly high during the first 5 days after the onset of symptoms, therefore, it is recommended **to refrain from going out for 5 days starting from day 0 of the onset of symptoms***. If the symptoms persist on the fifth day, it is also recommended that the patients **refrain from going out until 24 hours have passed after the fever has decreased and symptoms, such as sore throat, have lessened.**
- * Even if you have no choice but to go out during this period, make sure that you have no symptoms and wear a mask.
- Until 10 days have passed since the onset of symptoms, please refrain from contact with people who are at high risk of becoming seriously ill, such as the elderly.

② How to spend your time at the place of treatment

Points to note at the place of treatment

1. Separate rooms for infected persons from others.
2. Limit caregivers for infected persons.
3. Wear a mask when in contact with infected persons.
4. Wash hands.
5. Ventilate frequently during the day.
6. Disinfect common areas such as door handles, knobs, etc.



③ Regarding travel companions

- There are no restrictions on the activities of travel companions. However, please pay attention to your own health condition during the first five days of the trip, with the day of onset of COVID-19 symptoms considered as day 0. You may develop the symptoms up to day 7.
- During this period, in addition to basic infection prevention measures such as hand hygiene by washing, and ventilation, make sure to wear a mask and avoid contact with people who are at high risk of becoming seriously ill. If symptoms are observed, please refer to the above **① Approximate period of time to refrain from going out.**

Date of distribution: Month /Date /2023

Name of medical institution:

Consultation Service for COVID-19

If your condition worsens or you need to consult about your symptoms, please first contact the medical institution where you were diagnosed.

If you are unable to contact them, please contact the following office. We can provide you with information on medical institutions that provide treatment for COVID-19 and consultation on general symptoms.

■ On weekdays 9:00 ~ 17:00

Health Center Consultation Service

Name	Telephone No.	Your Area of Residence
Gifu Region Public Health Center	058-380-3004	Hashima City, Kakamigahara City, Yamagata City, Mizuho City, Motosu City, Ginan Town, Kasamatsu Town, Kitagata Town
Seino Region Public Health Center	0584-73-1111 (Ext. 472)	Ogaki City, Kaizu City, Yoro Town, Tarui Town, Sekigahara Town, Godo Town, Wanouchi Town, Anpachi Town, Ibigawa Town, Ono Town, Ikeda Town
Seki Region Public Health Center	0575-33-4011 (Ext. 378)	Seki City, Mino City, Gujo City
Kamo Region Public Health Center	0574-25-3111 (Ext. 288)	Minokamo City, Kani City, Sakahogi Town, Tomika Town, Kawabe Town, Hichiso Town, Yaotsu Town, Shirakawa Town, Higashishirakawa Village, Mitake Town
Tono Region Public Health Center	0572-23-1111 (Ext. 384)	Tajimi City, Mizunami City, Toki City
Ena Region Public Health Center	0573-26-1111 (Ext. 231)	Ena City, Nakatsugawa City
Hida Region Public Health Center	0577-33-1111 (Ext. 309)	Takayama City, Hida City, Gero City, Shirakawa Village
Gifu City Public Health Center	058-252-0393	Gifu City

■ Available 24 hours a day (including Saturdays, Sundays, and national holidays)

General Health Consultation Service
(Consultation for medical examinations, sudden changes in health condition, etc.) 058-272-8860

Aftereffects of COVID-19

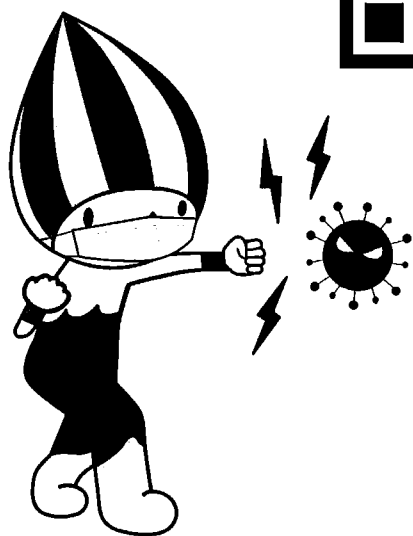
After infection with COVID-19, some symptoms may linger on as aftereffects even though the main symptoms have disappeared. In such cases, please contact the above-mentioned public health center consultation service or general health consultation service.

岐阜県ホームページ 「新型コロナウイルス感染症に係る 陽性者対応について」

新型コロナウイルス感染症と診断された方は、
下記ホームページを参考にしてください。

【URL】

<https://www.pref.gifu.lg.jp/site/covid19/291793.html>



お大事にしてください

令和6年3月 岐阜県作成

(写)

感推第 1088 号
令和 6 年 3 月 27 日

各外来対応医療機関の長 様

岐阜県健康福祉部感染症対策推進課長

「新型コロナの診断を受けた後の過ごし方について」のチラシについて
(廃止)

平素より、新型コロナウイルス感染症対策に御尽力、御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

このたび、令和 6 年 4 月 1 日から新型コロナウイルス感染症に係る医療提供体制が通常の体制へと移行されることに伴い、令和 5 年 4 月 28 日付け感推第 113 号にてお知らせした「新型コロナの診断を受けた後の過ごし方について」のチラシについて、令和 6 年 3 月 31 日を以て廃止いたします。

つきましては、当該チラシについて、令和 6 年 3 月 31 日を以て配布を終了していただきますようお願い申し上げます。

なお、当該チラシの配布終了後に新型コロナウイルス感染症と診断された方への情報提供については、下記岐阜県ホームページを御案内願います。

記

- 1 廃止するチラシ
 - ・別添 1 「新型コロナの診断を受けた後の過ごし方について」
 - ・別添 2 「新型コロナの診断を受けた後の過ごし方について（外国人観光客向け）」
- 2 新型コロナウイルス感染症と診断された方への情報提供のためのホームページ
岐阜県ホームページ「新型コロナウイルス感染症に係る陽性者対応について」
<https://www.pref.gifu.lg.jp/site/covid19/291793.html>

岐阜県健康福祉部感染症対策推進課 感染症対策第一係 係長：平岡 担当：高柳 TEL 058-272-1111（内線 3355） FAX 058-278-3550
--