

COPD集団 スクリーニング質問票

COPD-PS (COPD Population Screener) は、
広く一般の人を対象として、COPDの可能性がある
かどうかを調べられる質問票です。設問数が5問と
少ないため、簡単に自己採点ができます。

設問数
5問

簡単に
自己採点

合計点が**4点以上の方**
回答済みの質問票を持ってかかりつけ医に
相談のうえ、呼吸機能検査を受けましょう！

かかりつけ医がないなど相談先に迷われた場合は、
「はやぶさネット 医療機関」で検索し、お近くの受診可能な
医療機関をご確認ください。

はやぶさネット 医療機関

検索



「はやぶさネット」の医療機関検索画面で
「◆◆主たる診療分野◆◆」から「呼吸器内科」を選択！

望まない受動喫煙を防止するため 健康増進法が改正されました



令和2年4月1日から、
多くの人が利用する
全ての施設は屋内禁煙です。

20歳未満の
立入禁止

喫煙室の
設置が必要

標識掲示が
義務付け

20歳未満の方は
喫煙エリアへ
立ち入り禁止に

屋内での喫煙には
喫煙室の設置
が必要に

喫煙室には
標識掲示が
義務付けに

詳しくはこちら（岐阜県HP）

岐阜県受動喫煙防止対策について

検索



岐阜県健康福祉部保健医療課
TEL:058-272-1111（内線3300）

すぐチェック！COPD

COPD集団スクリーニング質問票 (COPD-PS™)

この質問票は、ご自身、ご自身の呼吸、またご自身ができることについてお伺い
するものです。記入にあたり、以下の質問に対し、ご自身に最もあてはまる回答
のボックス（□）に×をつけてください。

1. 過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか？

まったく 感じなかった	数回感じた	ときどき感じた	ほとんど いつも感じた	ずっと感じた
□ ₀	□ ₀	□ ₁	□ ₂	□ ₂

2. 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか？

一度もない	たまに風邪や 肺の感染症に かかったときだけ	1か月のうち 数日	1週間のうち、 ほとんど毎日	毎日
□ ₀	□ ₀	□ ₁	□ ₁	□ ₂

3. 過去12か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。

呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

まったく そう思わない	そう思わない	何ともいえない	そう思う	とてもそう思う
□ ₀	□ ₀	□ ₀	□ ₁	□ ₂

4. これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか？

いいえ	はい	わからない
□ ₀	□ ₂	□ ₀

5. 年齢はおいくつですか？

35～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70 歳以上
□ ₀	□ ₁	□ ₂	□ ₂

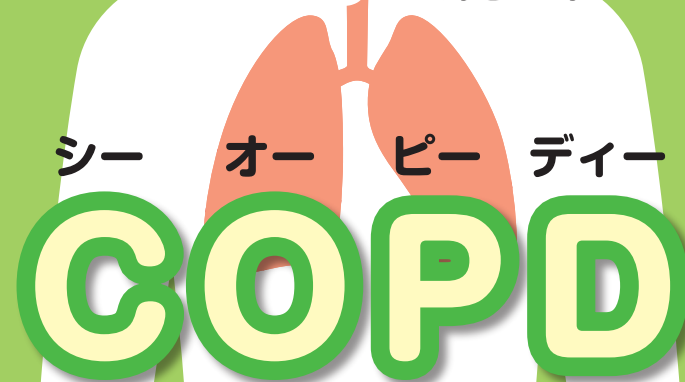
得点の
計算

各質問に対するご自身の回答の横にある数字を、以下の
欄に記入してください。数字を足して合計点を出してくだ
さい。合計点は0から10までの間です。

↑1.の得点 + ↑2.の得点 + ↑3.の得点 + ↑4.の得点 + ↑5.の得点 = 合計点

出典：一般社団法人GOLD日本委員会

たばこ等で肺が こわれる病気



を知って いますか？



監修 岐阜県医師会
岐阜県COPD対策協議会

発行 令和7年8月 岐阜県健康福祉部保健医療課